



«Ecco, noi saliamo a Gerusalemme»

Alcuni passaggi del Messaggio di papa Francesco per l'inizio della Quaresima 2021



fratelli e sorelle

La Quaresima è un tempo per credere, ovvero per ricevere Dio nella nostra vita e consentirgli di "prendere dimora" presso di noi (cfr Gv 14,23).

trova nell'angoscia: solo, malato, senz'altro, disprezzato, nel bisogno...

La carità è lo slancio del cuore che ci fa uscire da noi stessi e che genera il vincolo della condivisione e della comunione. La carità è dono che dà senso alla nostra vita e grazie al quale consideriamo chi versa nella privazione quale membro della nostra stessa famiglia, amico, fratello. Il poco, se condiviso con amore, non finisce mai, ma si trasforma in riserva di vita e di felicità. Così avvenne per la farina e l'olio della vedova di Sarepta, che offre la focaccia al profeta Elia (cfr 1 Re 17,7-16); e per i pani che Gesù benedice, spezza e dà ai discepoli da distribuire alla folla (cfr Mc 6,30-44). Così avviene per la nostra elemosina, piccola o grande che sia, offerta con gioia e semplicità. Vivere una Quaresima di carità vuol dire prendersi cura di chi si trova in condizioni di sofferenza, abbandono o angoscia a causa della pandemia di Covid-19. Nel contesto di grande incertezza sul domani, ricordandoci della parola rivolta da Dio al suo Servo: «Non temere, perché ti ho riscattato» (Is 43,1), offriamo con la nostra carità una parola di fiducia, e facciamo sentire all'altro che Dio lo ama come un figlio.

Cari fratelli e sorelle, ogni tappa della vita è un tempo per credere, sperare e amare. Questo appello a vivere la Quaresima come percorso di conversione, preghiera e condivisione dei nostri beni, ci aiuti a rivisitare, nella nostra memoria comunitaria e personale, la fede che viene da Cristo vivo, la speranza animata dal soffio dello Spirito e l'amore la cui fonte inesauribile è il cuore misericordioso del Padre.

Maria, Madre del Salvatore, fedele ai piedi della croce e nel cuore della Chiesa, ci sostenga con la sua premurosa presenza, e la benedizione del Risorto ci accompagni nel cammino verso la luce pasquale.

Cari fratelli e sorelle,

annunciando ai suoi discepoli la sua passione, morte e risurrezione, a compimento della volontà del Padre, Gesù svela loro il senso profondo della sua missione e li chiama ad associarsi ad essa, per la salvezza del mondo.

Nel percorrere il cammino quaresimale, che ci conduce verso le celebrazioni pasquali, ricordiamo Colui che «umiliò se stesso facendosi obbediente fino alla morte e a una morte di croce» (Fil 2,8). In questo tempo di conversione rinnoviamo la nostra fede, attingiamo l'"acqua viva" della speranza e riceviamo a cuore aperto l'amore di Dio che ci trasforma in fratelli e sorelle in Cristo. Nella notte di Pasqua rinnoviamo le promesse del nostro Battesimo, per rinascere uomini e donne nuovi, grazie all'opera dello Spirito Santo. Ma già l'itinerario della Quaresima, come l'intero cammino cristiano, sta tutto sotto la luce della Risurrezione, che anima i sentimenti, gli atteggiamenti e le scelte di chi vuole seguire Cristo.

Il digiuno, la preghiera e l'elemosina, come vengono presentati da Gesù nella sua predicazione (cfr Mt 6,1-18), sono le condizioni e l'espressione della nostra conversione.

La via della povertà e della privazione (il digiuno), lo sguardo e i gesti d'amore per l'uomo ferito (l'elemosina) e il dialogo filiale con il Padre (la preghiera) ci permettono di incarnare una fede sincera, una speranza viva e una carità operosa.

1. La fede ci chiama ad accogliere la Verità e a diventare testimoni, davanti a Dio e davanti a tutti i nostri

Digiunare vuol dire liberare la nostra esistenza da quanto la ingombra, anche dalla saturazione di informazioni – vere o false – e prodotti di consumo, per aprire le porte del nostro cuore a Colui che viene a noi povero di tutto, ma «pieno di grazia e di verità» (Gv 1,14): il Figlio del Dio Salvatore.

2. La speranza come "acqua viva" che ci consente di continuare il nostro cammino

La samaritana, alla quale Gesù chiede da bere presso il pozzo, non comprende quando Lui le dice che potrebbe offrirle un'"acqua viva" (Gv 4,10). Nella Quaresima, stiamo più attenti a «dire parole di incoraggiamento, che confortano, che danno forza, che consolano, che stimolano, invece di parole che umiliano, che rattristano, che irritano, che disprezzano» (Enc. Fratelli tutti [FT], 223). A volte, per dare speranza, basta essere «una persona gentile, che mette da parte le sue preoccupazioni e le sue urgenze per prestare attenzione, per regalare un sorriso, per dire una parola di stimolo, per rendere possibile uno spazio di ascolto in mezzo a tanta indifferenza» (ibid., 224).

Nel raccoglimento e nella preghiera silenziosa, la speranza ci viene donata come ispirazione e luce interiore, che illumina sfide e scelte della nostra missione: ecco perché è fondamentale raccogliersi per pregare (cfr Mt 6,6) e incontrare, nel segreto, il Padre della tenerezza.

3. La carità, vissuta sulle orme di Cristo, nell'attenzione e nella compassione verso ciascuno, è la più alta espressione della nostra fede e della nostra speranza

La carità si rallegra nel veder crescere l'altro. Ecco perché soffre quando l'altro si

Un saluto

Carissimi,

iniziamo questa Quaresima con grande trepidazione.

La iniziamo con la gioia di poter camminare con la chiesa e con la sofferenza di chi condivide le fatiche e le ansie che questo tempo semina nella vita di tutti. Portiamo nel cuore il desiderio di affrontare con determinazione mesi che ci chiedono vigilanza e grande senso del bene comune senza lasciarci prendere dal panico o dalla superficialità. Siamo consapevoli della nostra e dell'altrui fragilità. Proprio per questo siamo chiamati, come non ci accadeva da tempo, a comprendere e vivere il valore della fraternità e della prossimità e a custodire spazi più abbondanti di meditazione e di discernimento in un clima di preghiera più intensa.

Camminiamo in queste settimane con Gesù, amico, maestro e buon pastore, che mai si è chiuso alle necessità e alle sofferenze dei fratelli.

Gesù ci parla del futuro che la misericordia del Padre apre a tutti noi. Camminare ogni giorno, passo dopo passo, anche nei tempi di incertezza significa credere che la storia non si chiude sui nostri errori, ma ci apre alla pienezza della vita.

Nessuno è solo se sceglie di seguire Cristo per cercare Dio; questo cammino – personale e mai solitario – ci rende comunità capace di generare spazi di vicinanza, di incontro, di condivisione, di crescita umana e nella fede.

Buona Quaresima e buon cammino a tutti.

don Claudio



Quaresima 2021

DIALOGHI di QUARESIMA

Martedì 2 marzo 2021

L'ENCICLICA "FRATELLI TUTTI".

RACCOGLIERE LA SFIDA DELLA FRATERNITÀ IN TEMPO DI DISTANZIAMENTO

Incontro con **Salvatore Vicari** (economista) e con **Elena Granata** (urbanista)
Modera **Lorenzo Alati** (resp. Caritas Suffragio)

Martedì 16 marzo 2021

MI SENTI? LA SFIDA DELL'EDUCAZIONE TRA PRESENZA E ON-LINE

Incontro con **Pino Scarpa** (neuropsicologa cognitiva) e con **don Fabio Landi** (resp. Scuola, Diocesi di Milano). Modera **Margherita Grassi** (scout, capogruppo Milano1)

Martedì 23 marzo 2021

CUBA OGGI. LA SFIDA DELLA MISSIONE TRA CRISI E FUTURO

Incontro con **Lucia Capuzzi** (giornalista Avvenire) e con **don Valentino Ferrari** (missionario Fidei donum rientrato da Cuba). Modera **Guido Lodetti** (studente universitario)

Per partecipare alle tre serate, che saranno su piattaforma Zoom, occorre richiedere le credenziali per accedere alla riunione a segreteria@suffragio.it

1.

CELEBRAZIONI nei VENERDI' di QUARESIMA

Ore 7.15 **Preghiera quaresimale** con i giovanissimi

Ore 9.00 **Via Crucis**

Ore 18.00 **Vesperi e riflessione** quaresimale su

"Signore, insegnaci a pregare". La preghiera di Gesù come cammino spirituale

2.

Sacramento della RICONCILIAZIONE

Venerdì dalle 16.00 alle 18.00 e **Sabato** dalle 16.00 alle 18.00

3.

22-23-24 e 25 febbraio : ESERCIZI SPIRITUALI CITTADINI

Nulla va perduto. Accogliere dal Padre la forza e la gioia di ricominciare

ore 20.45 in streaming su www.chiesadimilano.it

22 febbraio: Meditazione tenuta dall'Arcivescovo, Mons. M. Delpini

23, 24 e 25 febbraio: Meditazione tenuta da **Luca Moscatelli** (biblista)

4.

QUARESIMA di FRATERNITA': PROGETTO GABRIEL a CUBA

Don Carlo Doneda è stato coadiutore al Suffragio, ed è missionario Fidei Donum a Cuba.

Nella prossima Quaresima vorremmo appoggiare il **Progetto Gabriel** della sua parrocchia in Baire, nella diocesi di **Santiago di Cuba**. Il progetto è una forma di **aiuto alle ragazze madri**, con l'intento di **appoggiarle nella scelta di tenere i loro bambini**.

È possibile contribuire effettuando un bonifico a favore della Parrocchia Santa Maria del Suffragio indicando come causale **"Progetto Cuba"** IBAN: IT37 N052 1601 6310 0000 0001 560

Maggiori informazioni sul sito: <https://www.suffragio.it>

5.

Nella Liturgia ambrosiana, i venerdì del Tempo di Quaresima sono giorni nei quali non si celebra l'Eucaristia. Questa particolarità è segno di una più intima partecipazione alla Passione del Signore e di un'attesa più intensa dell'Eucaristia domenicale.

Vivremo la preghiera della Via Crucis ed un ascolto prolungato della Parola di Dio.

Il primo venerdì di Quaresima e il Venerdì santo sono giorni di digiuno, oltre che di astinenza dalle carni: al digiuno sono tenuti tutti i maggiorenni fino al 60° anno iniziato, mentre all'astinenza dalle carni coloro che hanno compiuto il 14° anno di età.

ORARI S.MESSE: feriali ore 9 e 18
festivi (prefestiva) ore 18 / 8.30 - 10 - 11.30 - 17 - 18.30

SACERDOTI DELLA PARROCCHIA:
Parroco: don CLAUDIO NORA t. 02-89691904
Vicari Parr: don LORENZO SIMONELLI t. 02-2893756 e don FRANCO MOTTA t. 02-36697863

La Segreteria Parrocchiale (segreteria@suffragio.it) per richiedere certificati, prenotare la celebrazione di Sante Messe e per informazioni è aperta il **lunedì** (h 16.30-19), **dal martedì al venerdì** (h 10-12 e 16.30-19) e il **sabato** (h 10-12).

IBAN Parrocchia S. Maria del Suffragio IT37N 05216 01631 00000000 1560

CARITAS: t. 02-7383971 caritas@suffragio.it
Centro di Ascolto: martedì e giovedì (h 9-11) e 1° e 3° sabato del mese (h 9-11)
Sportello Lavoro: mercoledì (h 9-11)