



**Perché abbiano  
la vita  
e l'abbiano  
in abbondanza**

*(GV 10,10)*

**QUARESIMA 2026**

## 1. CELEBRAZIONI DEL VENERDÌ

*Nella Liturgia ambrosiana, i venerdì del Tempo di Quaresima sono giorni nei quali non si celebra l'Eucaristia.*

*Questa particolarità è segno di una più intima partecipazione alla Passione del Signore e di un'attesa più intensa dell'Eucaristia domenicale.*

**Vivremo la preghiera della Via Crucis ed un ascolto prolungato della Parola di Dio.**

**Il primo venerdì di Quaresima e il Venerdì Santo** sono giorni di digiuno, oltre che di astinenza dalle carni: al digiuno sono tenuti tutti i maggiorenni fino al 60° anno iniziato, mentre all'astinenza dalle carni coloro che hanno compiuto il 14° anno di età.

### **Via Crucis**

Ore 9.00

Ore 12.45

Ore 18.00  
**Vesperi e meditazione**

### **Laudato sie, mi' Signore**

27 febbraio

**“Altissimu, onnipotente,  
bon Signore  
tue so' le laude, la gloria  
e l'honore et onne benedictione”**  
*Meditazione di fra Sebastiano Contri*

6 marzo

**“Laudato sie, mi' Signore,  
cum tutte le Tue creature”**  
*Meditazione di fra Giovanni Palleva*

13 marzo

**“Laudato si', mi' Signore,  
per quelli ke perdonano  
per lo Tuo amore”**  
*Meditazione di fra Andrea Bosisio*

20 marzo

**“Laudato si', mi' Signore,  
per sora nostra morte corporale”**  
*Meditazione di fra Giovanni Voltan*

27 marzo

**“Laudate e benedicete mi' Signore  
e ringratiate e serviateli  
cum grande humilitate”**  
*Meditazione di fra Giovanni Voltan*

## 2. ESPERIENZE DI SPIRITUALITÀ

### Pomeriggio di spiritualità per adulti

**“Perché abbiano la vita e  
l’abbiano in abbondanza”**

**Domenica 1 marzo  
dalle 15.30 alle 17.30**

*Guida questo pomeriggio di spiritualità  
don Gabriele Spinelli*

### Week-end di spiritualità per giovani

**“Perché abbiano la vita e  
l’abbiano in abbondanza”**

**Alpe di Brunino**

Dalle 10.00 di sabato 14 marzo  
alle 15.00 di domenica 15 marzo

### Suffragio's Seniores

#### **Verso la Pasqua**

*Preghiera e concerto d'organo  
del M° Paolo La Rosa.*

**Mercoledì 25 marzo  
Ore 15.30**

## 3. INIZIATIVA DI SOLIDARIETÀ

### **SAD (sostegno a distanza) per le scuole cristiane di Betlemme**

Da alcuni anni aderiamo al progetto SAD della parrocchia latina di Santa Caterina a Betlemme, la parrocchia dei frati francescani della Custodia.

#### **Come funziona**

Invia i tuoi dati a: [segreteria@uffragio.it](mailto:segreteria@uffragio.it)  
(nome e cognome, indirizzo, cellulare, e-mail, data di nascita).

In seguito la scuola ti invierà una prima scheda informativa con una fotografia del bambino, delle notizie sulla sua famiglia. Due o tre volte all'anno riceverai aggiornamenti sui progressi del bambino e sulla sua situazione scolastica e familiare.

**Il contributo per un anno scolastico  
è di 365 euro.**

**L'IBAN della Parrocchia Suffragio è:  
IT02 H030 6909 6061 0000 0004 204  
(causale: SAD Betlemme)**

## **Concerto per il tempo di Quaresima**

### **Dialoghi musicali per archi**



**Gruppo d'archi**

Musiche di  
Bach, Regner, Wilson

**Venerdì 20 marzo 2026  
ore 21.00**